



***Stage de tennis  
et padel enfant  
Automne 2022***

***Du 3 au 7 octobre 2022  
Du 10 au 14 octobre 2022***

**groupe @**

## Stages tennis enfant et padel

Les stages mini-tennis sont ouverts à tous les enfants de 6 à 10 ans qui suivent déjà des cours de tennis en mini-tennis ou qui ont un niveau similaire. L'apprentissage des coups de base du tennis ainsi que le plaisir de jouer sont la priorité dans nos stages mini-tennis. Ils auront également la possibilité de découvrir le padel chaque après-midi !

Les stages sont organisés, dirigés et animés uniquement par des instructeurs, professeurs et moniteurs du team de l'école de tennis balle de set et de l'école de padel

### Le tennis

Plaisir du jeu et progression technique pour tous les coups du tennis. Développement de la tactique en situation de points. Apprentissage des règles du tennis, comptage des points et comportement sur les terrains.

### L'atelier coordination et polysport

Développement des capacités de coordination et de motricité par une approche ludique sous forme de jeux et de concours. Approche de différents sports apparentés et initiation à d'autres activités sportives.

### Le padel

Découverte de ce sport de raquette très présent sur les infrastructures de Marin et développement des coups de base. Le plaisir du jeu à 4 sera mis en avant !

### Une journée au stage

9h-10h30 échauffement et tennis

12h-12h45 polysport

10h30-11h pause

12h45-14h30 repas et jeux de société

11h-11h45 atelier coordination

14h30-16h padel

11h45-12h pause



### Les formules

- La journée 9h à 16h repas inclus 310.-
- La matinée 9h à 13h sans repas 225.-
- L'après-midi 14h30 à 16h 150.-

## Informations complémentaires

- Le délai d'inscription est fixé au vendredi **25 septembre 2022**. Les participants recevront par courriel toutes les informations utiles concernant le stage.
- Le nombre de participants doit être au minimum de 4 pour que le stage débute et une limite de 12 pour des raisons d'organisation.
- Le stage se déroule sur le site du TC Marin et du Cis !
- **Les inscriptions sont prises en compte selon leur ordre d'arrivée et sont à effectuer en ligne sur le site [www.balledeset.ch/stages](http://www.balledeset.ch/stages).**
- Tous les participants doivent être assurés contre les accidents.
- Après inscription, si un apprenant se désiste, les frais du stage seront facturés en totalité. En cas d'absence justifiée, (certificat médical), nous facturerons 50% des frais du stage. Exception faite, si le participant est souffrant ou l'école trouve un remplaçant.

Pour toutes informations complémentaires sur le tennis enfant, la personne suivante est à votre disposition :

**Alexandre Plaschy** 079.730.33.21 [alex@balledeset.ch](mailto:alex@balledeset.ch)

**INSCRIPTION PAR MAIL à STAGES@BALLEDESET**



**groupe @**